

おでしょ便り

「まさに肝臓がん抑制効果」
—広島大ブルーマウス実験で確認—

私達日本人にはじめ深いめさが、肝臓がん

の発生を抑制する効果のあることを、広島市
大学原爆放射能医学研究所の伴藤明
弘教授（放射線誘発癌研究部）ら
四人のグループがマウスを便に実験で今か
三十数年前に明らかにし、広島市で開

かれに中国地区放射線影響研究会で
発表されたそうです。（平成元年8月1日付毎日新聞）
その二三年前に旧ノビエトの「チエルノブリ

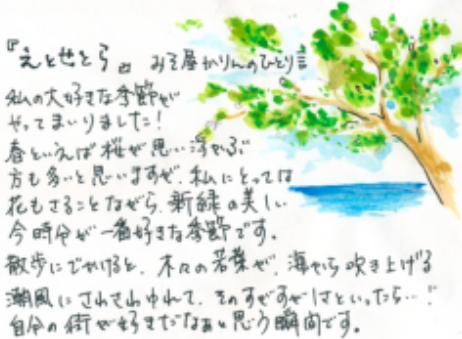
原子力発電所の爆発事故が起きて
しまった。その後事故の影響で多くの人
達にがんの発生率が高まり、そこでこの
「みそのがん抑制効果」に注目が集まつた
とのことでした。一時、相当の量の国産
みそが、ヨーロッパを中心にとの
報告がありました。

一食に一杯のみそ汁を飲めば、一回の食事
で毎日づつける人は、因みにがんになり
にくく、と、う調査結果があり科学的
に裏付けられてあります。その他にも血中
コレステロール値の

上昇を抑制し
心臓病など、ケ
カリ、などとい
結果も発表さ
れてあります。
おどろへしめその力!!



青さととうふの味噌汁



『えとせとら』 みそ屋かいじゅくひじき
私の好きな季節です
やつまいりまして！
春からねば桜が見えてるよ
方も多いと見てます。本当にとては
花もさることながら、新緑の美い
い時季が一番好きな季節です。
散歩にいけると、木々の若葉や、海から吹き上げる
潮風に立てて山の中へて、走る車の音にはといつたら
自分の街で好きだなあ。思ひ瞬間です。

越後 みそ屋 西本町店

〒945-0066 柏崎市西本町1丁目3番21号
TEL/FAX 0257-21-0039
<http://www.echigomiso.net>

『衣にもたれにも味噌を使って 春の味噌天ぷら』

*材料(2人分)

- ①うどん葉と茎の部分に分けて皮とむき
- ②茎は花に半分に切り酢水につけておく。
- ③アリニアスバラは根元の部分の皮をむき
2つに切る。
- ④の剥身を軽く塩と胡椒のこぼし刑に切る。
- ⑤水に味噌と油を溶いて天ぷら粉を少しひき混ぜてねばねば
- ⑥小さめのボウルに玉ねぎとじんじんのせん切り、グリーンピースを加え、天ぷら粉を少しごくらぶりかけ、油を少しあげて、油温に下す。
- ⑦味噌に水を混ぜ合わせ天ぷらに垂らす。
- 揚げたてのサクサクとしたもを召しあがめ…
- だし (田舎みそ(レ) 小さじ2
(みりん 大さじ1
だし汁 大さじ2)

